Утверждаю ООО «Славиа»
Директор «СЛАВИА» Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 18
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 23 11 2026 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (пшенная)	150	5,5	2,6	28,0	158,0
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**442**	**11,0**	**7,5**	**86,0**	**461,2**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,7	3,0	5,9	57,7
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**530**	**13,5**	**14,8**	**53,9**	**372,5**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Гречка по-купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	**400**	**14,3**	**15,5**	**64,0**	**452,2**
Итого за 16 день		**39,6**	**38,6**	**222,0**	**1377,1**

Шеф-повар: